

桜十字 Sakurajyugi Group

## DX化支援研修サービス

ChatGPTの基礎知識から動画作成の実践スキルまで  
まるごと身に付く

# AIによる効率化の実現

## 業務効率化編



デジタル技術で人々の生活をより豊かなものへ。



## 目的

企業の「DX化推進」を支援し、企業の持続的な成長と競争優位性の確保をお手伝いいたします。

桜十字ホールディングスの研修サービスは、ChatGPT等のテキスト系生成AIの研修に留まらず、画像生成や動画生成、それらの素材を編集するためのAI技術を学ぶことができるカリキュラムです。

業務効率化編は、メール対応、マニュアル整備、資料の動画化など、日々の定型業務を効率化するための具体的なAI活用スキルを習得することに重点をおいた研修です。

複数のツールを組み合わせて業務プロセス全体を最適化する、生成AIの活用で各種資料を効率よく高クオリティなものへと引き上げる。企業の従業員一人ひとりが実践的な業務改善力を身につけることで、企業の競争力は飛躍的に高まり、企業価値の向上に繋がります。



 DX Support  
Training Service

# 業務効率化編

生成AIの進化と助成金制度を追い風に  
今こそ、企業にとってAI人材育成を行う絶好のチャンスです

「業務効率化」編の最大の特徴は、受講者自身がストーリーの「主人公」となって生成AIを活用して課題を解決していく「物語」となっている点です。経験も知識もまだ浅い「あなた=佐藤さん」に次々と降りかかるミッションを個性豊かなチームメンバーと一緒に、生成AIを駆使して乗り越えていく――。

合計約11時間のストーリーを観ることで実践的な業務効率化のヒントを楽しく学べます。

# 受講者自身が主人公



## 個性的なキャラクター達が課題に直面し、 AIを駆使して課題を解決していく「ストーリー」

ChatGPTの使い方がわかつてきた気がする  
やっぱり何度か修正しながら使うものなんだな

上司が期待しているのは、AIを活用して柔軟かつ  
効果的に業務を支える方法を考え出すことだ！

生成AIって、ここまでできるんですね...  
自分の勉強不足を実感しました

それよりも、今回の指示に目的があったんだ  
ChatGPTの本質を理解してほしかったことだ

本当にすごかったです！  
作成した動画も好評で感動しました！

全体の流れが見事だったわね。AIがこれだけ実用的だって  
ことを、全員に示せたんじゃないかな



# 各章で学べるAIと活用方法



12種類のAIをストーリー形式で学習し、  
実践的な「業務改善力」を習得します

## 1章

- ChatGPT…テキスト生成
- Napkin AI…テキストから図解生成
- Canva…広告ビジュアル制作

## 2章

- Midjourney…高画質な画像生成
- HeyGen…アバター制作
- Gamma…スライド自動生成
- Capcut…動画編集

## 3章

- Genspark…情報収集
- Perplexity…情報収集
- GAS…定型業務の自動化

## 4章

- GPTs…
  - 経験の蓄積方法
  - 本質の引き出し方法
- ChatGPT…音声入力方法

## 5章

- CoeFont…AI音声の利用方法
- Sora…動画生成
- Suno…音楽生成

全5章構成

標準学習時間：約11時間

収録カリキュラム数：動画94本

全動画 120日間見放題

# 助成金の活用



## 厚生労働省「人材開発支援助成金-事業展開等リスクリング支援コース」 の申請が可能

通常受講料

1人あたり

**363,000** 円 (税込)

内容：研修動画 10時間以上

「人材開発支援助成金」  
で学びを支援！

1人あたり**272,250円**  
削減できます！

363,000円

-272,250円

90,750円

実際の研修費用負担

1人あたり

**90,750** 円 (税込)

75%  
軽減

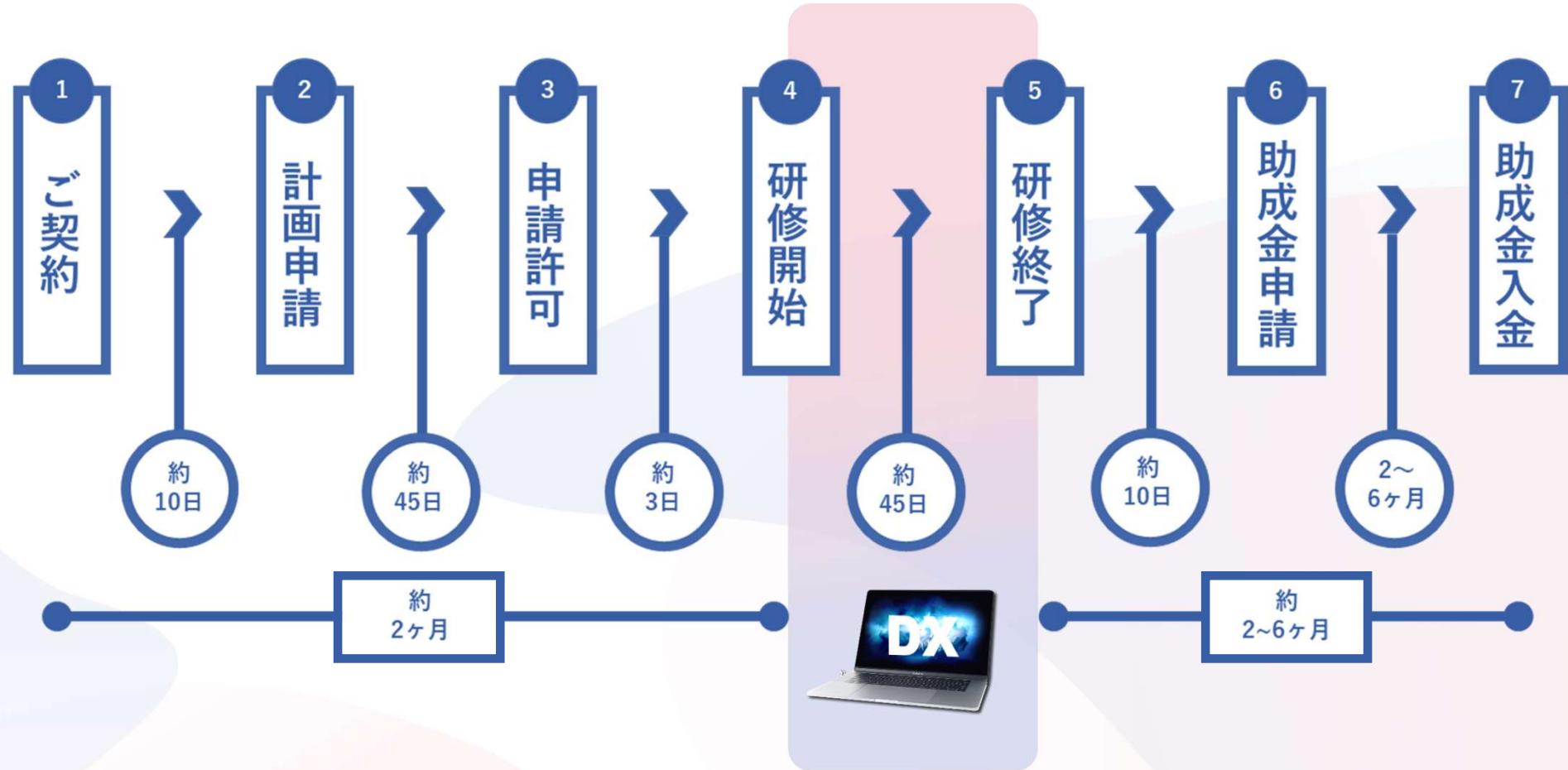
研修費用負担が最大75%削減も

※大企業の助成率は最大60%

### 「人材開発支援助成金」とは

事業主が雇用する労働者に対して訓練を実施した場合に、訓練経費を助成する制度です。

# 助成金の流れについて





桜十字 Sakurajyuji Group

事業者名

株式会社桜十字ホールディングス

所在地

東京都港区麻布台1丁目3-1 麻布台ヒルズ森JPタワー27階

お問い合わせ先

[sakurahd-learning@sakurajyuji.jp](mailto:sakurahd-learning@sakurajyuji.jp)

03-6450-1697